

Commission Nationale des Sports de Neige

RASSEMBLEMENT - RECYCLAGE DES SPORTS DE NEIGE

Dates : Du Samedi 11 au dimanche 12 janvier 2020

Lieu : ARREAU (65240) (prés de Saint Lary Soulan)

Rendez-vous : Fixé à OXYGERS Route de Jezeau (05 62 98 66 34) le samedi matin à **8 h 30**

Hébergement : Nous serons en ½ pension. Penser à apporter duvet léger ou draps (couvertures fournies) et serviette de toilette. Samedi midi et dimanche midi les casse-croûtes seront tirés du sac.
Possibilité de dormir le vendredi soir, à gérer individuellement avec le gîte.

Imprimer : le BERA pour le samedi 11 et le BHA de la zone.

Encadrement :

Guides de haute montagne : DEDIEU Hubert, BOURDET Michel, FAURET Patrice, ...

Instructeurs Raquettes : Sébastien BAX, Michel ANDRADES, Bernard LABORIE, ...

Instructeurs ski alpinisme : Jean LE-CORRE, Stéphane DARRIUS, Jean François ANDRADES,

Matériel : Prévoir de quoi prendre des notes, l'équipement nécessaire pour la pratique de l'activité, nous sortirons sur le terrain quelles que soient les conditions. Ne pas oublier les cartes du secteur : 1748 ET et 1848 OT ainsi que la boussole, règle et l'altimètre. Penser au matériel de sécurité : **Pour tous : DVA, pelle, sonde, crampons, piolet, casque de montagne**, baudrier, un anneau pour réaliser un auto-bloquant, une sangle, 2 mousquetons à vis, 1 corde de randonnée pour deux personnes (**40 m environ**) pour le franchissement d'un court passage exposé.

Pour des révisions de progression et de sauvetage en terrain glaciaire, amenez le matériel adapté en complément, cordes 40 m minimum.

Objectifs : Rappels des méthodes d'analyse et de réduction du risque. Analyser finement un BERA. Vous aider à mettre en place des méthodes et outils liés à la prise de décisions, vous rappeler l'importance : des facteurs humains dans la prise de décision, de la communication entre les membres d'une collective entre autre, de l'obligation de moyens (l'initiateur ne peut pas ignorer les moyens mis à sa disposition !) et du déclenchement des secours.

Suite aux retours des analyses d'accidents, vous informer et rappeler différents points sur : les nouveaux DVA, les méthodes de recherche, l'auto contrôle des réglages des fixations, le secours en avalanche et le port du casque.

Vous informer sur les actions, préconisations mises en place par la fédération et sur les nouvelles évolutions du rôle d'un initiateur : Livret vers l'autonomie, nouvel extranet pour la saisie des stages, nouveaux référentiels, formations, organisation d'une sortie et directives pour l'encadrement des mineurs.

Répondre, si possible, à vos demandes formulées au dos de la fiche d'inscription.

Accueil : **Samedi 11, 8h 30**, café, présentations, formation des groupes

Journée : Séance plénière et ateliers animés par et les instructeurs fédéraux. (En cours d'élaboration suivant vos demandes mentionnées sur la fiche d'inscription). En fin d'après midi préparation des sorties du Dimanche.

Pour finir la journée moment de détente, avant le repas suivi d'échanges entre nous.

Dimanche 12 : Course de mise en application encadrées par des professionnels et cadres fédéraux. Débriefing par groupe, Fin du stage vers 17 h.

Je reste bien entendu à votre disposition,
Cordialement, pour l'équipe d'encadrement
Bernard Laborie.