



MÉTÉO 32 50  
POMPIERS 18  
SECOURS 112  
SAMU 15



## CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de détritux, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



## RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



## ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

### 3

## Les Cortalets par les Collisses

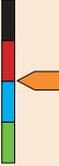
ESTOHER - TAURINYA

2 h 10 mn - 5.7 km

830 m

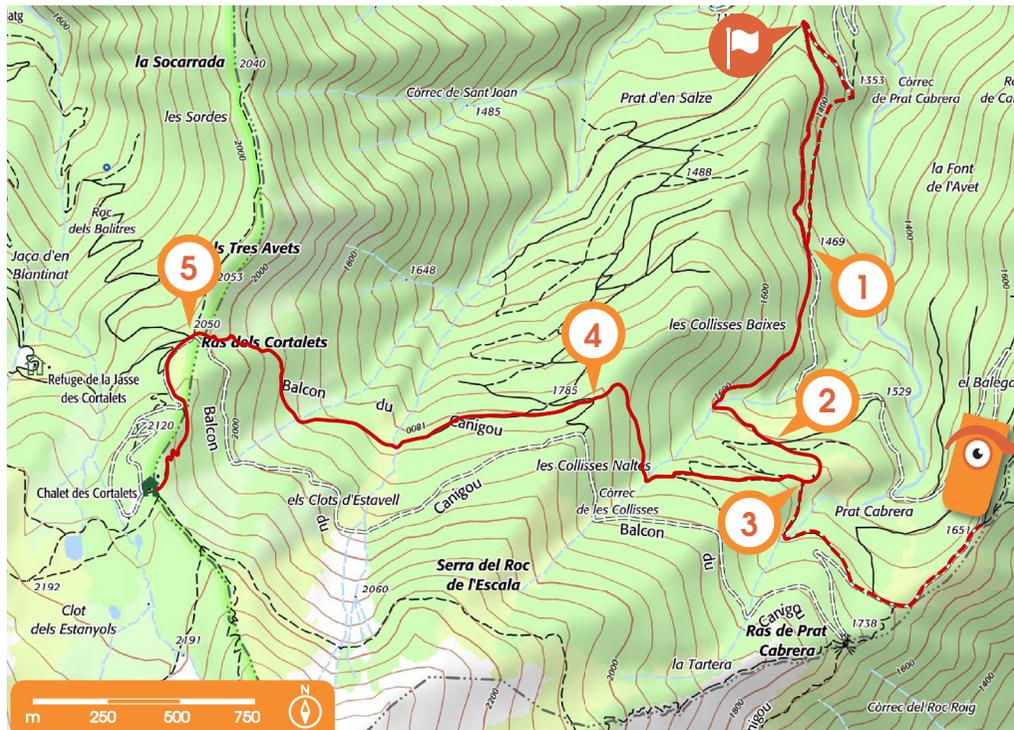


ESQUENA D'ASE



Le sentier d'intérêt Canigó Grand Site dit des Cortalets par les Collisses est un petit chemin agréable qui offre à la fois une promenade à la journée pour tous ceux qui souhaitent approcher le sommet du Canigó et profiter de l'accueil du refuge des Cortalets ; ainsi qu'un itinéraire d'approche pour tous ceux qui souhaitent se lancer dans l'ascension du pic.





Licence IGN



1. Du parc de stationnement, au lieu dit de l'Esquena d'Ase, le sentier des Cortalets par les Collisses suit la piste du Llec sur environ 900 mètres. Vous pouvez aussi emprunter une variante du sentier qui passe sous la piste et la longe. Dans ce cas, vous devez retourner au virage précédent, en aval du parking.

2. À l'intersection avec la variante du sentier des Cortalets par les Collisses, laissez la piste pour emprunter sur votre droite, l'itinéraire qui remonte plein sud. Le chemin franchit le Còrrec des Collisses (ravin en catalan) et rejoint une intersection.

3. Laissez sur votre gauche le chemin qui descend et prolongez tout droit pour remonter en direction de la cabane pastorale de Prat Cabrera,

4. À partir de la cabane, à 1 650 mètres d'altitude, prenez en direction de l'ouest le sentier des Collisses et après quelques mètres empruntez sur votre gauche le chemin qui monte. Franchissez à nouveau le cours d'eau et prenez de l'altitude. Avant de remonter en direction des Cortalets par le sentier des Collisses, toujours à partir de la cabane pastorale, vous pouvez aussi effectuer un aller et retour vers le belvédère de Prat Cabrera, en empruntant sur votre gauche la partie aval de cet itinéraire et bénéficier d'une vue panoramique valorisée par une table d'orientation décrite dans l'encadré ci-contre.

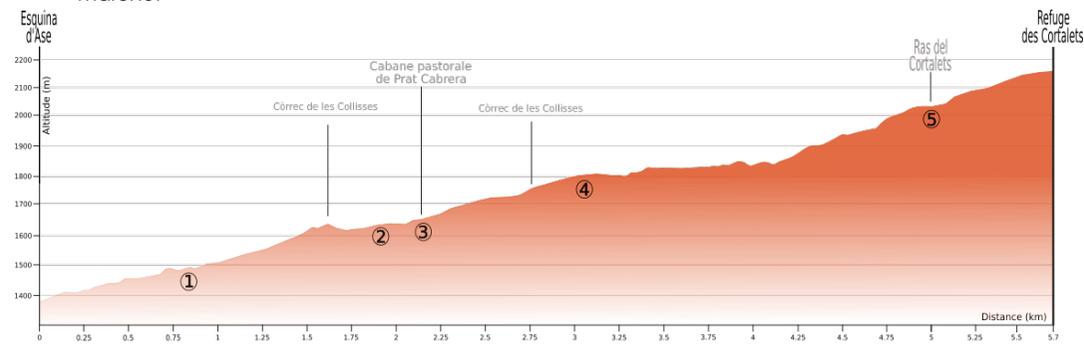
### 3. LES CORTALETS PAR LES COLLISSES

4. Quand sur les hauteurs vous débouchez sur une petite clairière, prenez sur votre gauche et soyez vigilant enfin de ne pas rater un peu plus haut, sur votre droite, l'embranchement avec le petit sentier qui s'enfonce en forêt et rejoint le Ras dels Cortalets.

5. Du Ras dels Cortalets, empruntez l'itinéraire balisé en rouge et blanc qui correspond au GR®10, GR®36 et GR®T83 pour rejoindre le refuge d'où vous pouvez atteindre le sommet du Canigó. Comptez environ entre 1 h 30 et 2 h de marche.



Còrrec de les Collisses



Profil topographique



### Ça vaut le détour



Table d'Orientation

#### TABLE D'ORIENTATION DE PRAT CABRERA

De la cabane pastorale de Prat Cabrera, rejoignez au-dessus le sentier des Collisses et empruntez sur votre gauche la partie aval du chemin, pour rejoindre la piste du Llec.

Après avoir atteint la piste, prolongez en direction sud-est jusqu'au croisement entre les itinéraires du GR®10, du GR®36 et du GR®P Tour du Canigó, puis prolongez la piste en direction nord-est en suivant le GR®36, sur environ 400 mètres.

Ensuite, quittez la piste et continuez jusqu'à l'intersection entre le GR®36 et sa variante. Laissez sur votre droite le GR®36 qui redescend sur Valmanya pour emprunter sa variante, afin de rejoindre quelques mètres plus loin la table d'orientation.